Медична сестра проводить контроль за санітарно-гігієнічним станом приміщень, слідкує за температурним режимом, організацією харчування дітей, а такоє проводить контроль за ранковим прийомом дітей у садочку.

наявність у дітей довідок про стан здоров'я, проходження ними медичного обстеження;
якість харчування, дотримання санітарно-гігієнічних вимог у закладі;
своєчасне проходження медичного огляду працівниками;
наявність санітарних книжок під час прийому працівників на роботу;
навантаження на дітей під час проведення фізкультурних занять;
виконання графіку профілактичних щеплень;
дотримання режиму дня.

Пам’ятка для батьків

1. Під час високого ризику захворювання на ГРВЗ не відвідуйте місця, де можливе велике скупчення людей.
2. За можливості зведіть до мінімуму поїздки у громадському транспорті (автобуси, тролейбуси, метро тощо).
3. Остерігайтеся близького контакту з людьми, які мають симптоми грипу або інших ГРВЗ.
4. Часто мийте руки з милом. Якщо немає такої можливості, використовуйте спеціальні алкогольвмісні засоби для оброблення та знезараження рук
5. Не торкайтесь слизових оболонок очей, носа, рота немитими руками.
6. При чханні та кашлі прикривайте рот одноразовою хустинкою.
7. Забезпечте дитину такими хустинками,
8. Часто провітрюйте приміщення вдома та на роботі.
9. Уникайте поцілунків, обійм, рукостискань тощо.
10. Не допускайте переохолодження або перегрівання організму.
11. Змащуйте слизові оболонки носа оксоліновою маззю.
12. Проводьте щоденне вологе прибирання кімнат.
13. Організовуйте собі та дитині повноцінне, вітамінізоване харчування з достатньою кількістю природних джерел вітаміну С (свіжі овочі та фрукти) та фітонцидів (часник, цибуля, імбир тощо).
14. При погіршенні самопочуття залишайтеся вдома, не займайтеся самолікуванням - викличте лікаря для обстеження та призначення ефективного лікування.
15. При появі ускладнень захворювання на грип у вас чи вашої дитини не зволікайте. Організуйте госпіталізацію з метою отримання кваліфікованої допомоги медиків.

На що слід звернути увагу при формуванні раціону дітей, які часто хворіють?

По-перше, на якість продуктів. Саме використання якісних продуктів харчування, багатих на мікроелементи та вітаміни, забезпечить організм дитини від частих випадків захворювання.
По-друге, на спосіб зберігання продуктів і їх відповідність термінам зберігання.
В останні роки зросла кількість дітей, хворих на латентний (прихований) залізо-дефіцит, одним із проявів якого може бути саме підвищена хворобливість дитини. Тому необхідно слідкувати за тим, щоб до раціону дітей, які часто хворіють, входили продукти з високим вмістом заліза.
При годуванні дітей, які часто хворіють, слід також звернути увагу на спосіб кулінарного оброблення продуктів. Страви мають бути максимально простими, смаження слід уникати.
Окрім якості продуктів, слід звертати увагу і на достатню енергетичну цінність. Добовий калораж має відповідати віковим потребам дитини і формуватися за рахунок продуктів, що максимально легко засвоюються: молочні і кисломолочні продукти, різні види круп (насамперед вівсяна, гречана, пшоняна), нежирні сорти риби і птиці, яйця, овочі та фрукти.

Зверніть увагу!

Не можна годувати дитину силоміць, особливо хвору. Під час інфекційного захворювання печінка дитини бере активну участь у синтезі антитіл, і не слід «відволікати» її від цієї важливої справи. Якщо прийшовши з дошкільного закладу, хвора дитина відмовляється від вечері, не слід примушувати її. У першу добу захворювання ГРВЗ можна пропонувати дитині лише тепле пиття - воду або чай. Печиво, цукерки та інші легкозасвоювані вуглеводи у цей період вживати не бажано.

Пам'ятка для батьків щодо профілактики захворювань дихальної системи дитини

Для запобігання захворюванням дихальної системи дитини необхідно підвищувати опірність її організму інфекціям систематичним загартовуванням з раннього віку. Для зміцнення здоров'я важливі прогулянки на свіжому повітрі за будь-якої погоди, а також регулярне проведення водних процедур.

· Роботу органів дихання порушують поширені серед дітей захворювання - гострі респіраторні інфекції, бронхіт, грип і пневмонія. Основними профілактичними та протиепідемічними заходами є проведення щеплень, своєчасне обмеження контактів дитини з хворими в разі виявлення інфекцій.

· Запобігання гострим і хронічним захворюванням верхніх дихальних шляхів та вчасне їх лікування є профілактикою розвитку алергічних захворювань - бронхіальної астми та астматичного бронхіту.

· Важливу роль відіграє гігієна приміщення, в якому перебуває дитина. Оптимального стану повітря в приміщенні досягають провітрюванням, обігрівом холодного повітря, зволоженням у випадку надлишкової його сухості.

· Тривале перебування дитини в сирому прохолодному приміщенні неприпустиме, оскільки призводить до захворювань дихальної системи.

· Дитині в жодному разі не можна перебувати в задимленому приміщенні або поруч з людьми, які курять.

· Сприятливо впливають на кровообіг, теплообмін та вентиляцію легенів фізичні вправи. Систематичні тренування - дієвий спосіб захисту від хвороб.

· Профілактика загострень хронічних запальних захворювань бронхів і легенів передбачає систематичні заняття дихальною гімнастикою.

· У профілактиці застійних пневмоній особливе значення належить лікувальній гімнастиці.

· Украй необхідно додержуватися раціонального харчування. Раціон дитини має містити достатню кількість білків та вітамінів А, В, групи В і особливо вітаміну С, дефіцит якого найгостріше відчувається навесні.

· У разі виявлення алергічних реакцій у дитини слід уникати контакту з алергенами.

Пам'ятка щодо профілактики дитячого травматизму

равма - це тілесне ушкодження внаслідок дії зовнішніх чинників. Ушкодження, що часто трапляються у дітей різного віку, називають дитячим травматизмом. Найпоширенішими видами травматизму серед дітей до семи років є побутовий, вуличний і транспортний.

Побутовий травматизм

· Постійно турбуйтеся про безпеку дитини вдома. Систематично виховуйте в дитині обачливість і обережність.
· Поясніть, що особливо обережним слід бути з вогнем і під час використання електричних приладів.
· Застерігайте дитину від пустощів на балконах і драбинах, аби уникнути забиття та падіння з висоти.
· Не відчиняйте вікна навстіж у приміщенні, де перебуває дитина.
· Не допускайте дитину до газової або електричної плити під час приготування їжі, аби уберегти її від термічних опіків.
· Зберігайте в недоступних для дитини місцях шкідливі речовини, щоб запобігти отруєнням, опікам стравоходу та органів дихання дитини.
· Не залишайте в доступному для дітей місці голки, цвяхи, леза бритв та інші гострі предмети, щоб дитина не завдала собі шкоди.
· Облаштуйте власне помешкання та ігрову зону так, аби максимально уберегти дитину від падіння та забиття.
· Позбавтеся несправних електроприладів та ізолюйте проводи та розетки.
· Поясніть дитині, що вставляти в розетки шпильки, цвяхи, ножиці тощо небезпечно для життя.

Вуличний травматизм

· Привчіть дитину бути обережною на сходах і під час підйому та спуску міцно триматися за поручні.
· Поясніть дитині, що під час ігор з іншими дітьми слід поводитися чемно: не штовхати інших, не кидатися піском тощо.
· Не дозволяйте дитині залазити високо на дерева, драбини, споруди, щоб уберегти її від падіння з висоти.
· Поінформуйте дитину, що всі каналізаційні люки, підвали та канави слід оминати.
· Не грайте з дітьми на необладнаних або пошкоджених дитячих майданчиках.
· Перевіряйте гойдалки та спортивні снаряди на дитячих майданчиках і в парках відпочинку на справність перед катанням чи тренуванням.
· Оминайте ділянки, де проводять ремонтні роботи.
· Розкажіть дитині, що ходити під балконами будівель небезпечно через можливість падіння предметів, бурульок тощо.

Транспортний травматизм

· Навчайте дитину правилам дорожнього руху з раннього віку і постійно зміцнюйте ці знання.
· Не залишайте дітей без догляду на подвір'ї, на вулицях з інтенсивним рухом транспорту.
· Стежте уважно за дітьми під час їхнього катання на велосипедах, самокатах, санках, роликах тощо.

· Забороняйте дітям кататися на велосипедах, самокатах, скейтах тощо на проїжджій частині дороги та мостах.
· Подавайте позитивний приклад дитині бездоганним дотриманням правил дорожнього руху.
· Переходьте дорогу лише по пішохідному переходу і в спеціально призначених місцях, тримаючи дитину за руку.
· Звертайте увагу дитини на інтенсивність вуличного руху світлофори, пішохідні переходи, сигнал «Стережись автомобіля».
· Пояснюйте дитині правила поведінки на дорозі під час кожного перебування на вулиці.
· Привчіть дитину ходити лише по тротуарах з правого боку дороги, а в тих місцях, де тротуарів немає, йти з лівого боку дороги назустріч транспорту.
· Не перетворюйте турботу про дитину на безперервні заборони та обмеження, щоб не образити її і не викликати зворотної реакції.

Як підготувати дитину до щеплення

Щеплення – це введення до організму послаблених збудників захворювання їх часток. У відповідь на ведення імунна система реагує так як, і на справжню інфекцію, виробляючи в організмі захисні антитіла. Для підтримки необхідного рівня імунітету для кожної вакцини розроблений Календар щеплень, де зазначено вік та кількість доз препарату. Щеплення забезпечують організм захистом від інфекційних захворювань. Рівень захисту залежить від виду щеплення та від стану здоров'я дитини у момент проведення щеплення. Щеплення проводяться тільки після огляду лікаря. Якщо на момент огляду наявні медичні протипоказання, лікар рекомендує індивідуальні терміни щеплення з врахуванням здоров'я кожної дитини.
Коли підходить час робити планове щеплення, у батьків виникає безліч запитань. Чи вже так і потрібне дитині щеплення? Як перенесе його дитина? Як підготуватися до щеплення? Що робити, якщо стан дитини після щеплення погіршився?

Навіщо потрібно щеплення?

Завдяки щепленню у дитини формується активний імунітет до конкретних інфекційних захворювань. Пасивний імунітет у доношеного новонародженого зберігається у віці до 3-6 місяців у випадку, якщо його мати перехворіла цим захворюванням. У інших випадках організм малюка не в змозі протистояти таким серйозним захворюванням, як кір, краснуха, поліомієлит, гепатит, туберкульоз та інші. А їх наслідки значно серйозніші за можливі

ускладнення, що виникають після щеплень. Тому, починаючи з самого раннього дитинства, дитині повинна проводитися вакцинація згідно календарю щеплень.

Побічні реакції при щепленні

Найчастіше діти добре переносять щеплення. Однак у деяких малюків можуть виникнути млявість, сонливість, головний біль, дратівливість, відмова від їжі, набряк тканин у місці введення вакцини. При застосуванні вакцини проти кашлюка, дифтерії та правця, кору, епідемічного паротиту, краснухи можливе підвищення температури.

Як підготувати малюка до щеплення

Здорових дітей не потрібно спеціально готувати до щеплення, потрібно лише прослідкувати, щоб температура тіла була нормальною.

Щоб уникнути загострення алергічних реакцій, вводити нові продукти харчування в раціон матері, яка кормить грудьми, та малюка або заміняти суміш потрібно не пізніше ніж за тиждень до щеплення або не раніше ніж через 7-10 днів після нього.

Про схильність дитини до алергічних реакції (діатез та інші) потрібно повідомити лікаря, який призначить антигістамінний препарат. Його потрібно приймати протягом двох днів до та після щеплення.

Після щеплення

Після повернення додому та на ніч дайте дитині дозу жарознижуючого препарату. Це дозволить уникнути неприємних реакцій, що можуть виникнути в перші часи після щеплення.

У разі підвищення температури більше 38,5`С ( а у дітей, які схильні до судом, цей поріг не повинен перевищувати 37,6 `С) необхідно продовжувати застосування жарознижуючих засобів. Якщо висока температура зберігається й після прийому препаратів або з`явилися інші порушення у самопочутті дитини, слід викликати лікаря.

Якщо температури немає, то дитину можна купати у звичному режимі. Якщо була зроблена проба Манту, то коли купаєте дитину, намагайтеся, щоб вода не попадала на місце проби.

ЗНАЧЕННЯ ПРОФІЛАКТИЧНИХ ЩЕПЛЕНЬ У ДІТЕЙ.

Метою імунізації є захист дитини від різних інфекційних захворювань, які для дитини є небезпечними, бо часто мають тяжкий перебіг хвороби. У разі імунізації дитині вводять вакцину, яка містить дуже ослаблені , нешкідливі різновиди тих мікроорганізмів, які провокують виникнення небезпечних хвороб. Вакцина надто слабка, щоб викликати інфекційне захворювання, але у відповідь на її введення організм виробляє антитіла, які в майбутньому забезпечать захист від конкретної хвороби, тобто імунітет. Імунізацію проводять у визначені вікові, періоди життя дитини.

Згідно Наказу №48 МОЗ України від 03.02.2006 р. «Про порядок проведення профілактичних щеплень в Україні та контроль якості й обігу медичних імунобіологічних препаратів» затверджено календар профілактичних щеплень в Україні, який передбачає обов'язкову імунізацію з метою попередження таких інфекцій: туберкульоз, кір, краснуха, паротит, гемофільна інфекція, поліомієліт, дифтерія, правець, гепатит. Рекомендовані та дозволені до застосування в Україні також вакцини проти деяких інших інфекційних хвороб, які легко поширюються, вважаються епідеміологічно небезпечними і можуть привести до тяжких наслідків: грип, гепатит А, вітряна віспа.Міністерство охорони здоров'я розглянуло звернення щодо прийому дітей, яким не зроблено щеплення, до дошкільного навчального закладу.

В Україні заходи з профілактичної вакцинації запроваджені на державному рівні. Відповідно до статті 12 Закону України "Про захист населення від інфекційних хвороб", профілактичні щеплення проти дифтерії, кашлюку, кору, поліомієліту, правця, туберкульозу є обов'язковими і включаються до календаря щеплень.Відповідно до статті 15 вказаного Закону України прийом дітей до виховних, навчальних, оздоровчих та інших дитячих закладів проводиться за наявності відповідної довідки закладу охорони здоров'я, яка видається на підставі даних медичного огляду дитини, якщо відсутні медичні протипоказання для її перебування у цьому закладі, а також якщо їй проведено профілактичні щеплення згідно з календарем щеплень. Дітям, які не отримали профілактичних щеплень згідно з календарем щеплень, відвідування дитячих закладів НЕ ДОЗВОЛЯЄТЬСЯ!

Відповідно до статті 41 цього Закону особи, винні в порушенні законодавства про захист населення від інфекційних хвороб, несуть відповідальність згідно із законами України.